

Efectos del Ruido en la Ciudadanía

Ismael Dorado Urbistondo

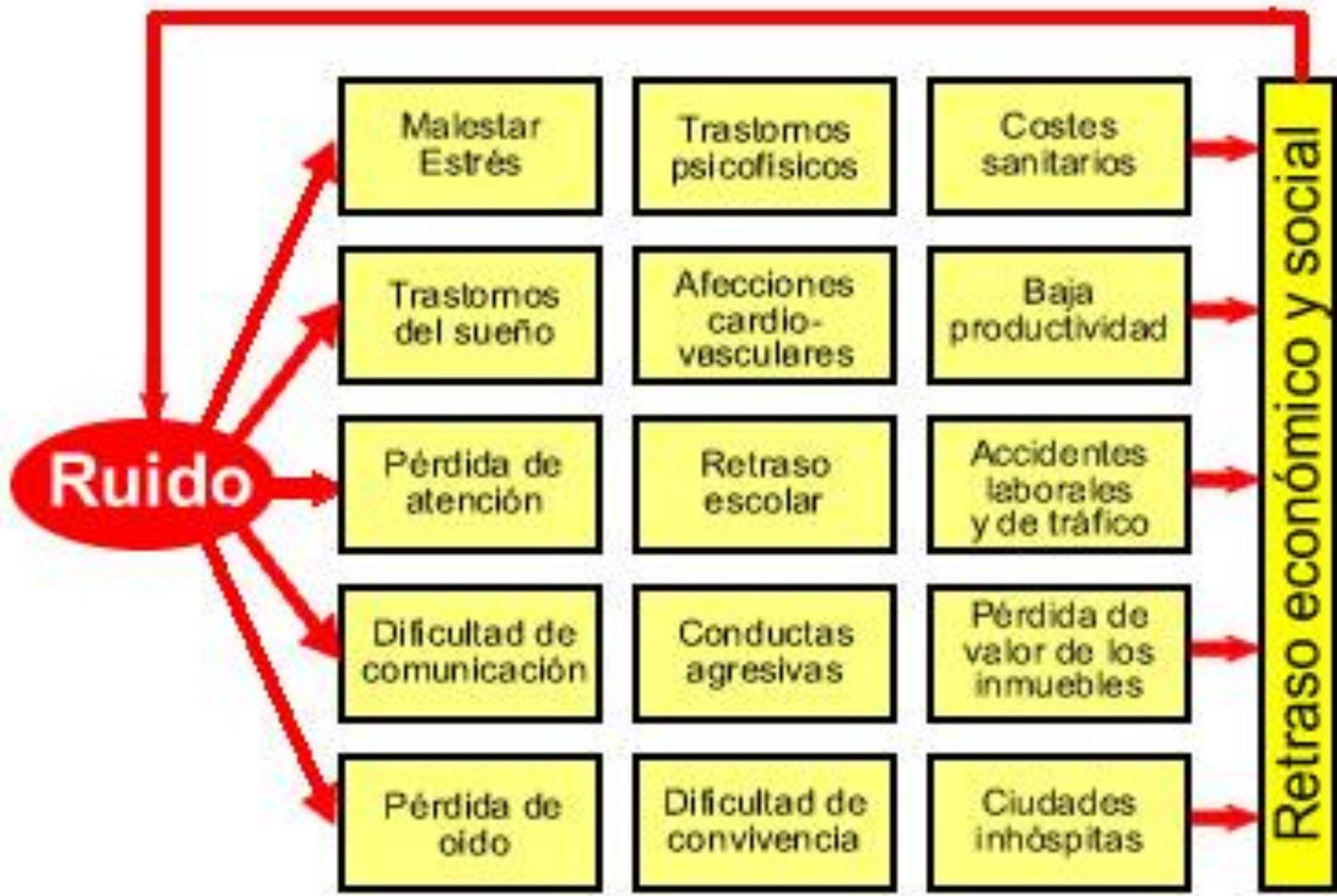


CONAMA LOCAL  2015 MÁLAGA
7 Y 8 DE OCTUBRE. EN EL MARCO DE GREENCITIES&SOSTENIBILIDAD



¿Ciudades para vivir o para sufrir?





EFFECTOS PSICOLÓGICOS DEL RUIDO

Ansiedad, estrés, imposibilidad descanso, irritabilidad, agresividad, aislamiento social, falta de deseo sexual, cambios conductuales, cansancio crónico

Cambios conductuales

Atención

Depresión

Memoria

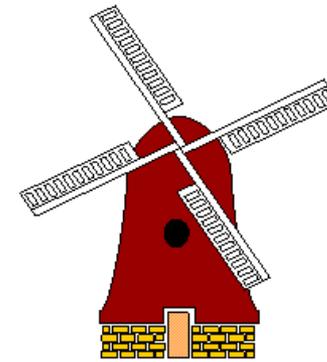
Accidentes

Ansiedad

Bajas laborales

Insomnio

Indefensión



Ruido

+ 85 dB

60 Db

Aceleración pulso, aumento presión arterial, taquicardias, dolor cabeza y aumento tensión muscular, problemas descanso, estrés.



¿Los profesionales sufren menos?





ESTUDIO “INFLUENCIA DE LA ANSIEDAD Y EL RUIDO EN LA PRECISIÓN, VELOCIDAD DE REACCIÓN Y DE EJECUCIÓN EN TIRO CON ARMA DE FUEGO”



LAS MEDIAS DE RUIDO DE TRÁFICO EN LA CIUDAD DE MADRID ALCANZAN LOS 85 dB EN NIVELES MEDIOS Y MÁS DE 105 dB EN NIVELES ALTOS.

UN POLICÍA DIRIGIENDO EL TRÁFICO PUEDE ESTAR EXPUESTO A MÁS DE 100 dB DURANTE VARIAS HORAS O EN SITUACIONES DE EMERGENCIA POR EL USO DE SIRENAS Y EQUIPOS DE TRASMISIONES.



OBJETIVOS DEL ESTUDIO

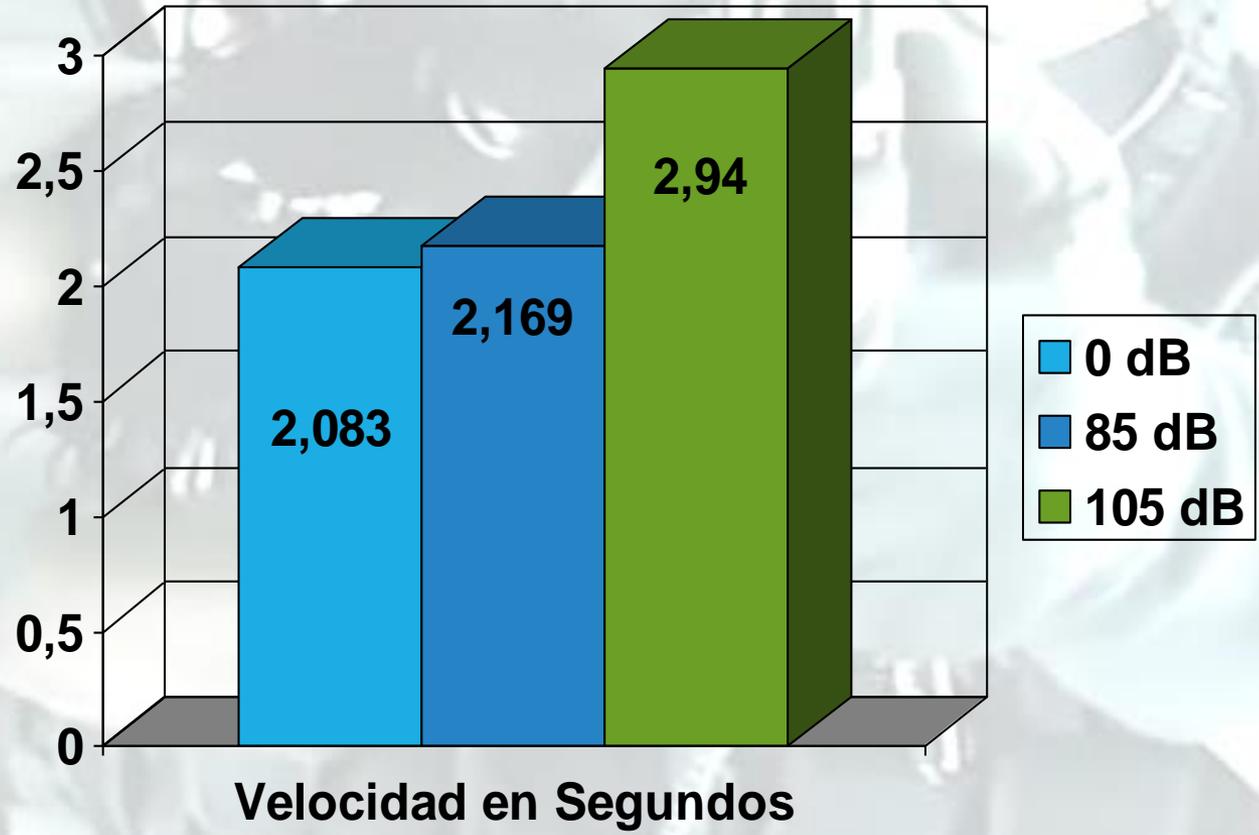
Comprobar la incidencia del ruido en labores de precisión como el Tiro con arma de fuego a diversas intensidades (0, 85 y 105 dB). Tiro real y Simulador.

Valorar la influencia sobre el tiempo de reacción, tiempo de ejecución y precisión.

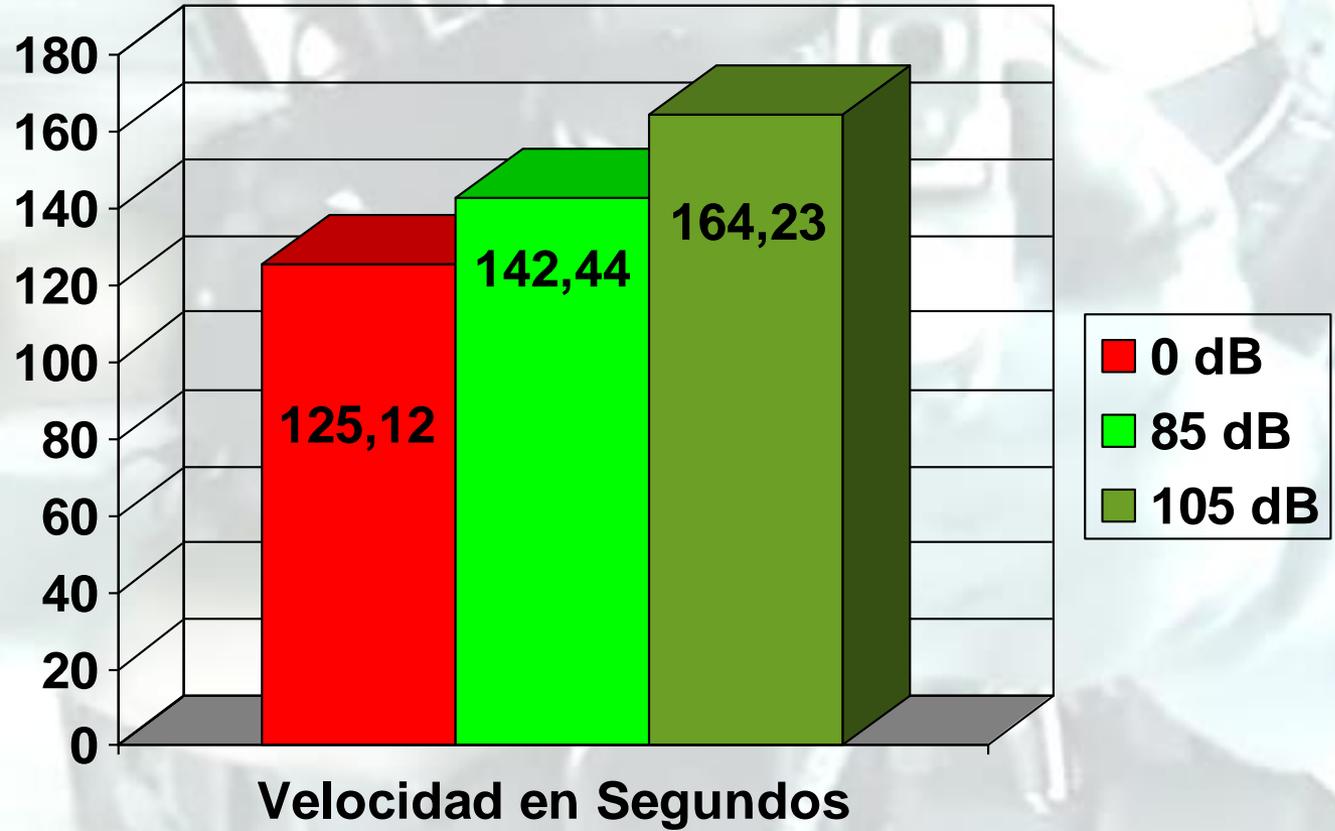
Comprobar la repercusión del ruido en los niveles de Ansiedad.



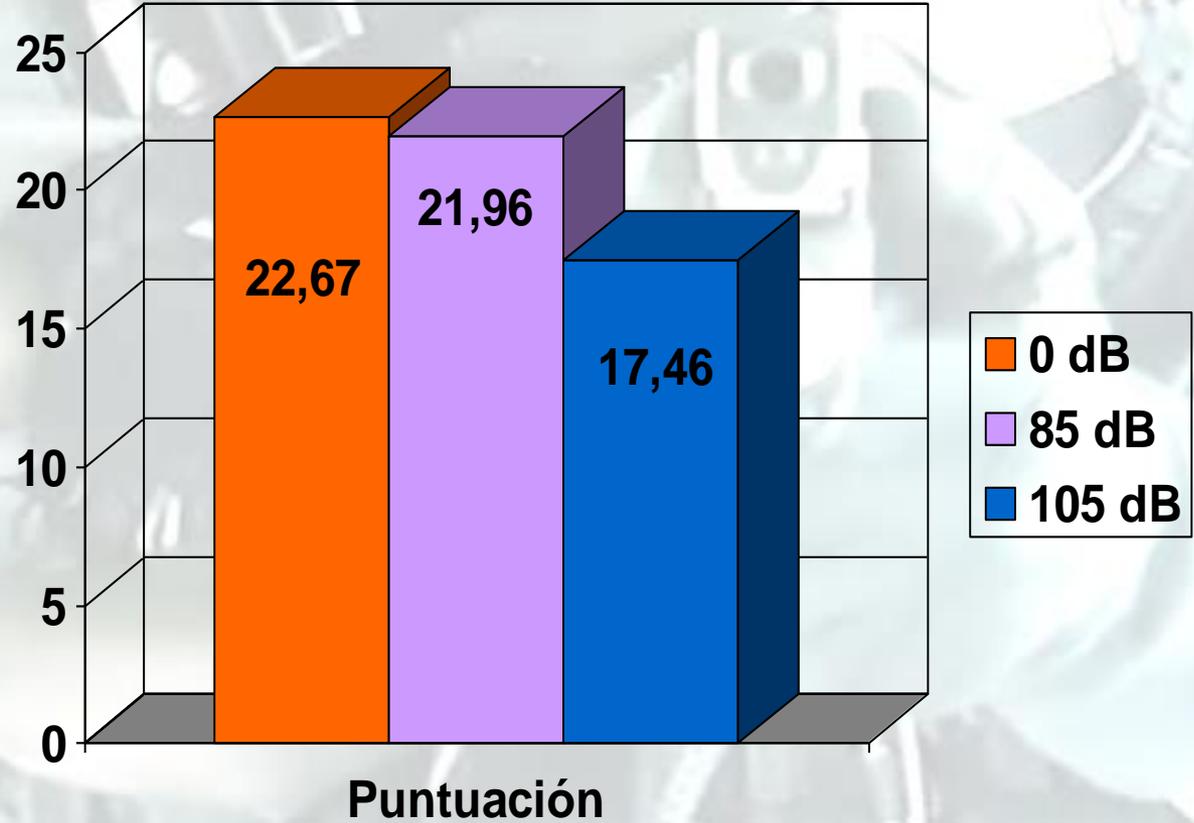
TIEMPO DE REACCIÓN



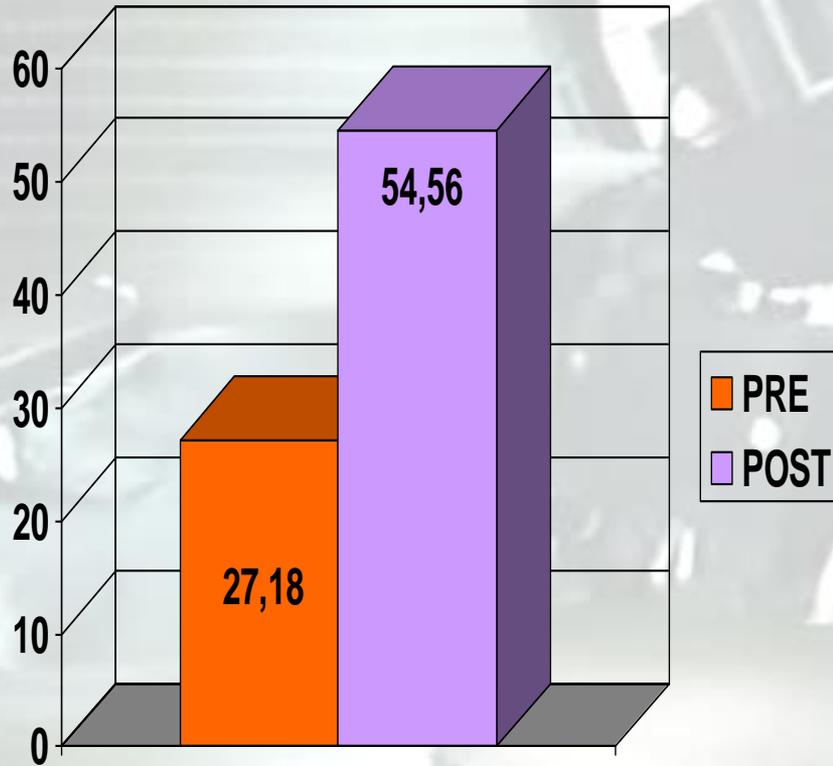
TIEMPO DE EJECUCIÓN



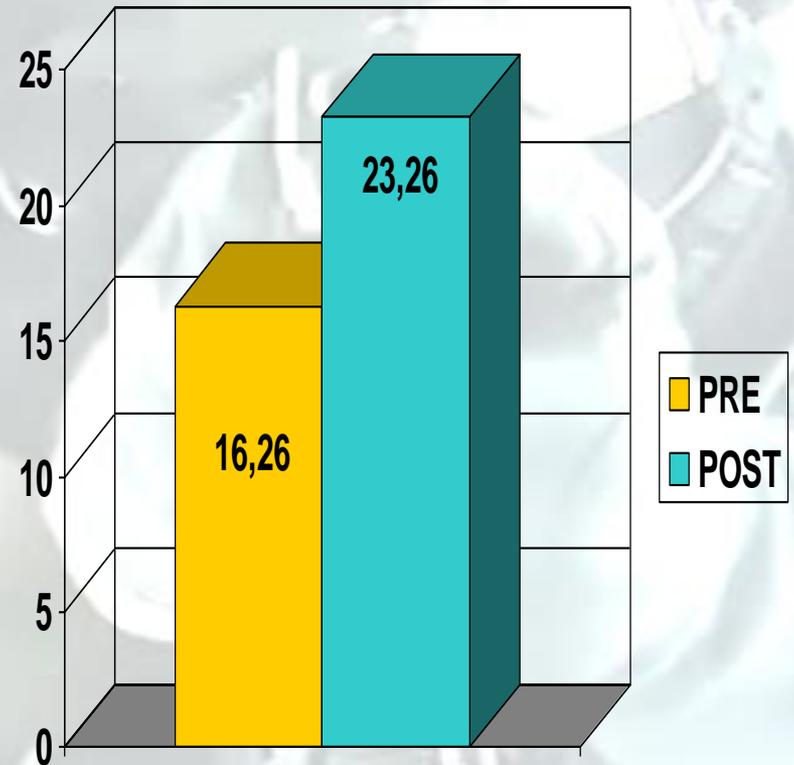
PRECISIÓN



ANSIEDAD



Escala autopercebida



STAI A/E

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

info@centroismaeldorado.com

www.centroismaeldorado.com



Una era construye ciudades. Una hora las destruye
(Séneca)